

ICS 11.020
C 05
备案号：59203-2018

DB22

吉林省地方标准

DB 22/T 2840—2017

儿童多发性抽动症中医诊疗技术规范

Guidelines for Clinical Diagnosis and Treatment of Pediatrics

Tourette Syndrome in Children

2017 - 12 - 11 发布

2018 - 04 - 01 实施

吉林省质量技术监督局 发布

前 言

本标准按照GB/T 1.1—2009给出的规则起草。

本标准由吉林省中医药管理局提出并归口。

本标准起草单位：长春中医药大学附属医院。

本标准主要起草人：蒋锴、赵海燕、田美玲、林双竹、冯金花、刘健、严佳美、冯晓纯、刘玉书。

儿童多发性抽动症中医诊疗技术规范

1 范围

本标准规定了儿童多发性抽动症的诊断、辨证、治疗、预防和调护。
本标准适用于18周岁以下人群多发性抽动症中医诊断和防治。

2 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

2.1

儿童多发性抽动症 *tourette syndrome in children*

以多发的不自主运动、语言及行为障碍为主要特征的轻微脑功能障碍疾病。应属中医“瘵疾”、“筋惕肉瞤”、“痉病”、“慢惊”等病证范畴。

3 诊断

3.1 在疾病过程中出现多种运动性抽动及一种或多种发声性抽动，但不一定同时出现，表现为突然的、快速的、反复性的、非节律性的、刻板动作或发声。

3.2 抽动1天发作多次，通常为一阵阵发作，发作持续或间断发作不超过1年，其间歇期连续不超过3个月。

3.3 发病于2周岁~18周岁之间，以5周岁~10周岁多见，10周岁~12周岁最严重。

3.4 上述症状引起明显的不安，影响社交、学习和其他重要领域的活动。

3.5 与风湿性舞蹈症（小舞蹈症），亨廷顿（huntington）舞蹈症，肝豆状核变性（wilson病），孤独症，注意力缺陷多动症等疾病鉴别。

4 辨证

4.1 肝亢风动

面红目赤，烦躁易怒，抽动有力，胸中烦热，痰少口苦，咽中有物，大便秘结，小便黄，舌红，苔黄，指纹紫，脉弦数。

4.2 痰火扰神

口中秽语或异声，烦躁口渴，睡眠不稳，舌红苔黄或腻，指纹紫滞，脉弦滑。

4.3 肺脾两虚

清咽瞤目，摇头耸肩，面色少华，形体虚浮，肌肉松弛，倦怠乏力，汗出气短，语声低微，纳呆，易反复感冒，大便不调，舌淡苔白，指纹淡，脉浮弱无力。

4.4 心脾两虚

面色不华，肌肉抽动无力，时发时止，时轻时重，喉中时有吭吭作响，声低力弱，心慌失眠，精神倦怠，食欲不振，睡卧露睛，舌质淡，苔薄白，指纹淡，脉弱无力。

4.5 脾肾两虚

注意力不集中，多动，喉中发声，声音低微或出秽语。面色苍白无华，头汗出，肢软乏力，出牙，坐立，行走迟缓，舌淡少苔，指纹淡，脉沉弱无力。

4.6 阴虚风动

形体憔悴，精神疲惫，五心烦热，挤眉眨眼，耸肩摇头，肢体震颤，头晕眼花，口渴唇红，小便黄少，大便干，舌光少津，指纹滞，脉细数。

5 治疗

5.1 原则

健脑开窍，宁心豁痰，畅运神机。

5.2 分证治法

5.2.1 肝亢风动

5.2.1.1 治法

平肝熄风，泻火豁痰，健脑开窍。

5.2.1.2 主方

泻青丸合导赤散合孔圣枕中丹加减。

5.2.1.3 常用药

远志、石菖蒲、龟板、煅龙骨、当归、川芎、山栀子、大黄、生地、甘草、竹叶。

5.2.1.4 加减

瞤目明显可加青箱子、密蒙花清肝明目；肢体抽动者加木瓜、伸筋草、全蝎缓急舒筋、息风止痉。

5.2.2 痰火扰神

5.2.2.1 治法

清火涤痰，熄风止惊，健脑开窍。

5.2.2.2 主方

礞石滚痰丸合孔圣枕中丹加减。

5.2.2.3 常用药

煅金礞石、沉香、黄芩、熟大黄、远志、石菖蒲、龟板、煅龙骨、当归、川芎、山梔子、大黄、生地、甘草、竹叶。

5.2.2.4 加减

瞶目严重者酌加青葙子、密蒙花、决明子、木贼；摇头耸肩甚者，可酌加天麻；肢体抽动者加全蝎。

5.2.3 肺脾两虚

5.2.3.1 治法

益肺补脾，畅运神机，健脑开窍。

5.2.3.2 主方

人参五味子汤合孔圣枕中丹。

5.2.3.3 常用药

远志、石菖蒲、龟板、煅龙骨、人参、五味子、甘草、川芎、羌活、连翘，苍术，百合，麦冬。

5.2.3.4 加减

瞶目严重者酌加青葙子、密蒙花、蔓荆子、决明子、木贼；摇头耸肩甚者，可酌加天麻；皱鼻者可加苍耳子、辛夷、白芷等。

5.2.4 心脾两虚

5.2.4.1 治法

补益心脾，宁心豁痰，健脑开窍。

5.2.4.2 主方

归脾汤合孔圣枕中丹加减。

5.2.4.3 常用药

远志、石菖蒲、龟板、煅龙骨、人参、茯苓、白术、甘草、黄芪、当归、龙眼肉。

5.2.4.4 加减

咽部发声者，可加金莲花、木蝴蝶、金荞麦、赤芍等。

5.2.5 脾肾两虚

5.2.5.1 治法

温补脾肾，填精益髓，健脑开窍。

5.2.5.2 主方

补天大造丸合孔圣枕中丹加减。

5.2.5.3 常用药

远志、石菖蒲、龟板、龙骨、人参、白术、茯苓、黄芪、山药、紫河车、当归、枸杞子、熟地。

5.2.5.4 加减

全身运动较为剧烈者可加狗脊；伴有四肢动作明显者可加木瓜、伸筋草。

5.2.6 阴虚风动

5.2.6.1 治法

滋阴潜阳，补益脑髓，健脑开窍。

5.2.6.2 主方

杞菊地黄丸合孔圣枕中丹加减。

5.2.6.3 常用药

远志、石菖蒲、龟板、煅龙骨、熟地、山药、山萸肉、茯苓、泽泻、丹皮、菊花、枸杞子。

5.2.6.4 加减

肝阳上亢之象可酌加白芍、钩藤、天麻、龙骨、牡蛎。

5.3 中成药

5.3.1 静灵口服液（熟地黄、山药、茯苓、牡丹皮、泽泻、远志、龙骨、女贞子）：合剂：每瓶 10 ml。口服，3 岁~5 岁半瓶一日 2 次、6 岁~14 岁，一瓶 1 次，每日 2 次。14 岁以上，一瓶 1 次，每日 3 次。适用于儿童多发性抽动症伴有多动症者。

5.3.2 智力糖浆（龟甲、龙骨、远志、石菖蒲、雄鸡）：合剂：每瓶 10 ml。口服，1 瓶~1.5 瓶，每日 3 次。适用于小儿轻微脑功能障碍综合征。

5.4 针灸疗法

5.4.1 取穴

5.4.1.1 肝亢风动

5.4.1.1.1 主穴

四神聪，百会，风府，风池，大椎，足三里；

5.4.1.1.2 配穴

太冲，太溪，三阴交，阳陵泉，期门；

5.4.1.2 痰火扰神

5.4.1.2.1 主穴

四神聪，百会，风府，风池，大椎，足三里；

5.4.1.2.2 配穴

丰隆，公孙；

5.4.1.3 肺脾两虚

5.4.1.3.1 主穴

四神聪，百会，风府，风池，大椎，足三里；

5.4.1.3.2 配穴

肺腧，尺泽，公孙，太白；

5.4.1.4 心脾两虚

5.4.1.4.1 主穴

四神聪，百会，风府，风池，大椎，足三里；

5.4.1.4.2 配穴

神庭，太白，公孙，三阴交；

5.4.1.5 脾肾两虚

5.4.1.5.1 主穴

四神聪，百会，风府，风池，大椎，足三里；

5.4.1.5.2 配穴

肾俞，命门，太白，公孙，三阴交；

5.4.1.6 阴虚风动

5.4.1.6.1 主穴

四神聪，百会，风府，风池，大椎，足三里；

5.4.1.6.2 配穴

肝俞，肾俞，命门，太溪，太渊；

5.4.2 方法

每日1组，交替使用，得气后以平补平泻手法，用于本病各证型。

5.5 推拿疗法

5.5.1 部位

5.5.1.1 肝亢风动

百会，四神聪，太阳穴，攒竹，肝俞，阳陵泉、 幽门；

5.5.1.2 痰火扰神

印堂，水沟，地仓，合谷，心俞，膈俞，太冲；

5.5.1.3 肺脾两虚

中脘，气海，肺俞，脾俞，足三里，血海，三阴交；

5.5.1.4 心脾两虚

涌泉，合谷，地仓，气海，血海，中脘；

5.5.1.5 脾肾两虚

百会，四神聪，脾俞，肾俞，涌泉，三阴交，太冲；

5.5.1.6 阴虚风动

肝俞，肾俞，气海，膈俞，太冲，三阴交；

5.5.2 方法

以推、揉、按、摩、拿5种手法交替配合，自上而下反复按摩，每日1次，每次半小时。

5.6 心里疏导疗法

根据患儿病情酌情给予沙盘游戏疗法和（或）音乐疗法。

6 预防和调护

6.1 预防

- 6.1.1 注意围产期保健，孕妇应注意保证心情舒畅，生活规律，营养均衡。
- 6.1.2 合理喂养。
- 6.1.3 注意预防呼吸系统疾病。
- 6.1.4 避免持续较长时间用眼，如看电视、阅读等。
- 6.1.5 合理教育，给儿童一个轻松愉快的生活环境。

6.2 调护

6.2.1 保证充足的休息

情绪紧张或过度疲劳均可使病情加重，故应注意休息。

6.2.2 正确的教育与管理

对患儿要关怀与爱护，多启发和鼓励，劳逸结合。
